

10 вопросов и ответов



про вирусный ГЕПАТИТ С

Часть 1

1 Что такое вирусный гепатит С?

Вирусный гепатит С – это инфекционное, характерное только для человека, заболевание с преимущественным поражением ткани печени вследствие инфицирования вирусом гепатита С (ВГС или HCV – hepatitis C virus).

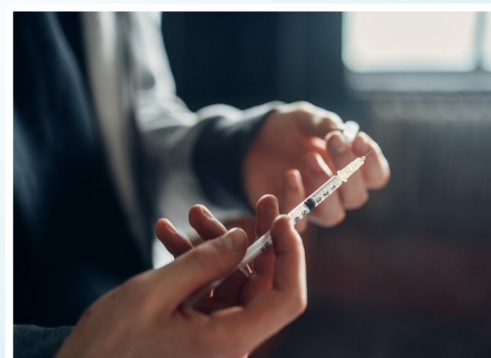
Острый вирусный гепатит С только в 20 % случаев завершается выздоровлением. Характерно хроническое, длительное течение заболевания с нарастанием рубцовых изменений в печени, вплоть до цирроза и первичного рака печени.



2 Как вирус попадает в организм?

Основные пути передачи парентеральных (то есть передающихся через кровь) гепатитов В, С и D:

- при контакте с кровью или биологическими жидкостями больного (или носителя);
- при медицинских манипуляциях: переливании зараженной крови и ее препаратов (плазмы и др.), при проведении сеансов гемодиализа, инъекциях, акупунктуре, при многократном использовании инъекционных игл и канюль;
- при незащищенном сексуальном контакте с инфицированным человеком или носителем вируса (половой);
- во время родов;
- при контакте с предметами, загрязненными кровью больного (бритва, зубная щетка, маникюрные принадлежности, медицинский инструментарий);
- через немедицинские манипуляции: употребление инъекционных наркотиков, выполнение пирсинга, татуировки.



3 Кто находится в группе риска?

- Лица с любыми формами зависимости (алкогольная, наркотическая);
- половые партнеры инфицированных и возможно инфицированных вирусом гепатита С;
- жертвы сексуального насилия;
- дети, рожденные инфицированными матерями;
- посетители салонов, где наблюдаются нарушения в обработке многоразового инструментария (маникюрные и педикюрные кабинеты, стоматологические и гинекологические кабинеты, ТАТУ-салоны, барбер-шопы);
- реципиенты донорских органов, то есть те, кому переливают кровь или ее компоненты, кому пересаживают органы;
- медицинские работники, сотрудники МВД и МЧС, оказывающие экстренную помощь пострадавшим при различных чрезвычайных ситуациях.

Бытовые контакты, без повреждения кожи и слизистых, рукопожатия, совместные трапезы безопасны! При кашле, чихании, разговоре вирусный гепатит С не передается!

4 Когда надо обследоваться?

Если человек увидел себя в вышеназванной группе риска – обязательно регулярное наблюдение и обследование. Так медицинские работники проходят ежегодное обследование на гепатиты в рамках обязательных медицинских осмотров.

5 Как защитить себя от заражения вирусным гепатитом С?

Единственный способ защитить себя от заражения вирусом гепатита С – это исключить вероятность попадания вируса в кровь!

Для этого необходимо:

- отказаться от употребления наркотических и психоактивных веществ;
- посещать только те салоны и кабинеты, где строго соблюдаются противоэпидемические правила;
- вступать только в «защищенные» половые контакты;
- все манипуляции с кровью и ее препаратами осуществлять в перчатках.

6 Куда идти?

Шаги к здоровью:

1. обратитесь в поликлинику к терапевту,
2. сдайте анализы крови на обнаружение антител к вирусу (ИФА) и обнаружение самого вируса (ПЦР качественная),
3. в случае положительных результатов этих тестов, получите направление в поликлинику БУЗ УР «Республиканская клиническая инфекционная больница МЗ УР».

Вы в надежных руках врачей-инфекционистов! Доверьтесь доктору! Вы включены в программу выздоровления.



10 вопросов и ответов



про вирусный ГЕПАТИТ С

Часть 2

7 Почему надо лечиться?

Для хронического вирусного гепатита С характерно последовательное развитие рубцевания печеночной ткани (фиброз), которое постепенно переходит в свою завершающую стадию – цирроз. Этот процесс у каждого пациента длится по-разному. Кому-то отведено 20 лет жизни, а у кого-то для формирования цирроза достаточно 5 лет.

Это зависит от множества факторов – особенностей самого вируса, образа жизни пациента, сопутствующих заболеваний.

Главная цель лечения – остановить процесс рубцевания, продлить жизнь пациента, улучшить качество жизни.

Только под наблюдением врача можно контролировать этот процесс. Не оставляйте его на самотек. Не дайте шансов развитию цирроза.

8 Легко ли лечиться?

Лечение вирусного гепатита С – это ответственный и сложный процесс. Вирус упорно сопротивляется, пытается измениться и выработать устойчивость к противовирусным препаратам. Поэтому важен последовательный прием препаратов длительное время.

Только врач может подобрать подходящую для пациента схему лечения, определить длительность, обезопасить от побочных эффектов терапии.



9 Какова эффективность лечения?

Вирус гепатита С очень изменчив и активно вырабатывает устойчивость к противовирусным препаратам. Но ученые разрабатывают все новые и новые препараты и схемы лечения.

Если до 1998 года излечивались только 6 % среди получающих противовирусную терапию, то с появлением комбинированных препаратов длительного действия уже 50-60 % пациентов могли похвастаться фактическим выздоровлением. Сейчас стоит задача 100 % эффективности лечения вирусного гепатита С.

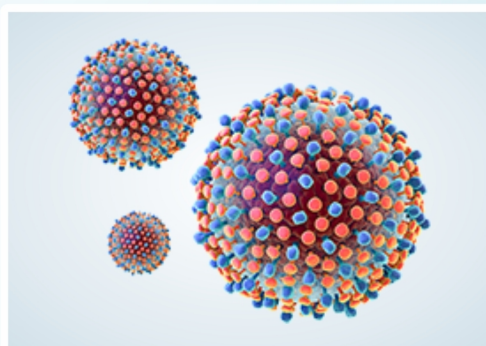
10 Что влияет на результат лечения?

Улучшают прогноз:

- своевременное начало терапии;
- соблюдение режима приема препаратов;
- контроль веса и сахара;
- отказ от алкоголя и других психоактивных и наркотических препаратов;
- доверительные отношения с лечащим доктором;
- позитивный настрой на выздоровление.

Ухудшают прогноз:

- длительный стаж инфицирования, высокая степень выраженности фиброза;
- возраст старше 40 лет;
- наличие других вирусов гепатита и ВИЧ;
- генотип вируса и его генетические особенности;
- высокая вирусная нагрузка (скорость размножения);
- ожирение;
- сахарный диабет;
- употребление алкоголя.



Более подробную информацию можно узнать, обратившись в БУЗ УР «РКИБ МЗ УР» по телефонам:

(3412) 21-63-80, (3412) 64-64-39,

а также по ссылке:

<https://rkib18.ru/>

