

Больничный для самозанятых



труд



В каком случае самозанятому оплатят больничный

- Если он **совмещает самозанятость и работу по трудовому договору**. Тогда больничный из поликлиники доходит до работодателя и Социального фонда автоматически
- Если он **зарегистрировал самозанятость при наличии статуса ИП** и полностью перешёл на уплату налога на профессиональный доход (НПД). Тогда он может оформить договор о добровольном страховании в СФР и платить регулярные взносы по нему



Как самозанятому с ИП зарегистрироваться в СФР



- Через «Госуслуги» — **«Регистрация в качестве самозанятого»**
- Лично **в отделении по месту жительства** или **в МФЦ**. С собой надо взять заявление о регистрации в качестве страхователя и копию паспорта. А если человек только стал ИП, то ещё и свидетельство о регистрации ИП, лист записи ЕГРИП или справку о плательщике НПД, ИНН
- Отправить **заказное письмо** — к нему нужно приложить тот же пакет документов, что и при личном визите

СФР **в течение трёх рабочих дней** поставит на учёт, присвоит регистрационный номер и сформирует уведомление о регистрации. Его получают в отделении Соцфонда или по почте, **способ нужно указать в заявлении.**

Как уплатить добровольные страховые взносы



Добровольные страховые взносы за текущий год нужно уплатить до 31 декабря включительно, а больничные начнут оплачивать в следующем году. Сколько ИП отработает — неважно.

Взносы можно перечислить один раз полностью, разделить на четыре ежеквартальных или 12 ежемесячных платежей. **Узнать реквизиты нужно в отделении СФР.**

Стоимость определяется по формуле: **МРОТ на начало года (22 440 руб. с 2025 года) × тариф страховых взносов (2,9%) × 12 месяцев. Получается 7821 руб. 12 коп. в 2025 году.**



Как получить деньги за больничный



Если самозанятый заболел, ему надо вызвать врача или сходить в поликлинику и обязательно **открыть электронный больничный**. А после выздоровления закрыть его и подать заявление о выплатах в отделение Соцфонда либо через сайт **sfr.gov.ru**.

Получить деньги можно или через отделение Почты России, или на банковскую карту. **Способ нужно указать при заключении договора о страховании.**



Когда и сколько выплатят



Деньги перечислят **в течение 10 рабочих дней**.
Сумма зависит от длительности больничного, МРОТ,
а также страхового стажа:

- менее пяти лет —
60% от среднего
заработка

- от пяти до восьми лет — 80%

- более восьми лет — 100%

