

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



БЕРЕГИ СЕБЯ от ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфекция – это медленно прогрессирующее заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы, в результате работа иммунной системы угнетается, без лечения развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД), организм больного теряет возможность защищаться от инфекций и опухолей, возникают заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунным статусом.

Источник инфекции – человек в любой стадии заболевания.

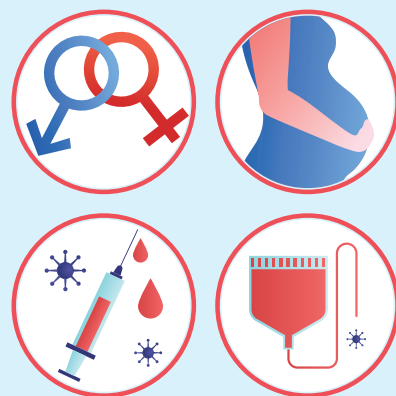
Выделяют пять стадий инфицирования:

- 1** Стадия инкубации – продолжительность составляет от 3 до 6 месяцев. В этот период вирус в организме человека активно размножается, но никак не выявляется. Однако человек в этой стадии уже заразен.
- 2** Стадия первичных проявлений – начинается через 3-12 месяцев от момента заражения. Проявляется в виде выработки антител или клинических проявлений.
- 3** Субклиническая, или латентная, стадия ВИЧ – может быть увеличение лимфатических узлов. Продолжительность стадии без специфического лечения – от 6 до 7 лет.
- 4** Стадия вторичных заболеваний – развиваются вторичные инфекционные и/или онкологические заболевания. Продолжительность зависит от заболевания, своевременного принятия мер и индивидуальных свойств иммунной системы.
- 5** Стадия СПИДа (терминальная стадия) – финальный этап течения ВИЧ-инфекции. Происходит развитие тяжёлых вторичных инфекций, развитие онкологических заболеваний и поражение центральной нервной системы. При отсутствии своевременно назначенного специфического лечения стадия СПИДа наступает в среднем через 10-12 лет от момента инфицирования.

Как передается ВИЧ-инфекция?

У ВИЧ-инфицированного человека концентрация вируса наиболее высока в крови, лимфе, сперме, вагинальном секрете и грудном молоке. Поэтому ВИЧ-инфекцией можно заразиться:

- при половых контактах без использования презерватива;
- при использовании шприца (иглы, раствора), которым пользовался ВИЧ-инфицированный;
- при переливании заражённой крови;
- при беременности, в родах и при грудном вскармливании, если мать – носитель вируса.



Как НЕ передается ВИЧ-инфекция?

- при рукопожатии и прикосновении;
- при поцелуе;
- при пользовании одной посудой;
- при кашле или чихании;
- через постельное бельё или другие личные вещи;
- при пользовании общественным туалетом и общественным транспортом;
- через укусы насекомых.

В слезах, слюне, поте, моче, рвотных массах, выделениях из носа ВИЧ содержится в очень низкой, недостаточной для заражения концентрации.

Как избежать заражения:

- избегать беспорядочных и случайных половых связей;
- обязательное использование средств барьерной контрацепции при каждом случайном сексуальном контакте (презерватив);
- выявление и лечение болезней, передающихся половым путем;
- использование одноразового инструментария при татуировке, бритье и других манипуляциях, связанных с повреждением кожи и слизистых оболочек;
- при беременности обязательное обследование на ВИЧ-инфекцию с целью предупреждения инфицирования ребенка и проведения профилактического лечения.

Чтобы определить инфицирован человек или нет, необходимо сдать специальный анализ крови. Это можно сделать в любом медучреждении, где есть процедурный кабинет, в том числе анонимно.

ВИЧ очень опасен, НО его можно избежать!!!

Зачем мне нужно знать, есть ли у меня ВИЧ?

- чтобы не заразить близких и любимых Вам людей;
- чтобы вовремя начать применять специальные препараты, останавливающие развитие болезни, и не допустить развитие СПИДа;
- чтобы быть более внимательным к своему здоровью, так как любое заболевание на фоне ВИЧ-инфекции протекает тяжелее и требует специального лечения. Особенно это относится к инфекциям, передающимся половым путем, вирусным гепатитам, туберкулезу и другим заболеваниям.

Раннее выявление ВИЧ-инфекции позволяет своевременно начать лечение и значительно улучшить прогноз жизни ВИЧ-инфицированного человека.

Показаниями для обследования на ВИЧ-инфекцию являются:

- лихорадка более 1 месяца;
- понос более 1 месяца;
- необъяснимая потеря массы тела на 10% и более;
- затяжное, повторяющееся или не поддающееся обычному лечению воспаление легких;
- постоянный кашель более 1 месяца;
- увеличение лимфоузлов 2-х и более групп выше 1 месяца;
- не защищенный случайный половой контакт.



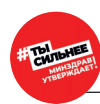
Ведение здорового образа жизни, повышение уровня знаний по профилактике ВИЧ/СПИД и навыков безопасной жизнедеятельности поможет вам избежать ВИЧ-инфицирования!

Помните! На сегодняшний день специфических мер профилактики и радикальных методов лечения ВИЧ-инфекции нет. Человек заражается ВИЧ в результате своих безответственных действий и поступков.

Берегите себя!



**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ**



8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

