

объясняемрф



**Как победить
плесень в квартире**

Чем опасна плесень



Плесень — колония микроскопических грибков, которая размножается спорами. Они находятся в «законсервированном» состоянии в окружающей среде, а в благоприятных условиях активизируются.

Плесень содержит **МИКОТОКСИНЫ** — ядовитые вещества, которые могут накапливаться в организме и вызывать проблемы со здоровьем. Например, поражать печень и лёгкие, ослаблять иммунитет.

У многих **плесень вызывает аллергию** — насморк, чихание, зуд и раздражение глаз.

Почему появляется плесень



Плесень хорошо развивается **в тепле**. Также спровоцировать её появление могут:

- влажность
- плохая вентиляция



Как обнаружить плесень



Проверьте места с благоприятными для развития плесени условиями — например, там, где собирается влага или не циркулирует воздух.

- **В ванной:** углы душа и ванны, стыки между плитками, шторку, решётки вентиляции, место под раковиной
- **В кухне:** место под мойкой, холодильник — там иногда влажно из-за конденсата
- **Стены и потолки**, особенно там, где были протечки
- **Места** за ковром, картинами и другим настенным декором, за батареями, за мебелью, которую редко двигают
- **Кондиционеры** и **системы вентиляции**

Что делать, если плесень уже появилась



- Определите источник и устраните его, если можете. Либо, если, например, протекает труба, — вызовите сантехника
- Оцените масштаб. Небольшой участок можно обработать самостоятельно. Ориентируйтесь на площадь примерно 1 м². Если плесень разрослась сильнее, вызовите санэпидемстанцию или службу дезинфекции. Перед их приездом освободите место, где нашли плесень. Отодвиньте мебель. Специалисты приедут и обработают поражённый участок
- Если плесень появилась в доме в местах общего пользования, обратитесь в управляющую компанию по телефону, почте или лично



Как убрать грибок самостоятельно



- Купите средство для удаления плесени. Если убираете её со стен или пола, понадобится также антисептическая грунтовка
- Откройте окна, наденьте перчатки, маску или респиратор
- Используйте средство от грибка в соответствии с инструкцией
- Удалите налёт тряпкой, жёсткой щёткой или губкой
- Если плесень появилась на обоях, их придётся снять и выбросить, так как споры глубоко проникают в такой материал
- Если из-за плесени пришлось менять обои или покрытие на полу либо перекрашивать потолок, нанесите антисептическую грунтовку

Профилактика плесени



- Регулярно проветривайте квартиру
- Открывайте дверь в ванную после того, как помылись, — так влага не будет задерживаться в помещении
- Проверяйте трубы и своевременно устраняйте протечки



Как не допустить появления плесени



- На этапе строительства дома или ремонта квартиры используйте герметики и антисептики
- Оставляйте расстояние между мебелью и стенами примерно 5–10 см, чтобы воздух свободно циркулировал

