

объясняемрф



Диспансеризация: что важно знать

Кто может пройти диспансеризацию в 2025 году



В 2025 году бесплатную диспансеризацию по ОМС проходят люди, которые:

- ✦ родились в 1986, 1989, 1992, 1995, 1998, 2001, 2004, 2007 годах
- ✦ старше 40 лет

Если вы не подходите под эти критерии, приходите в поликлинику на профилактический осмотр — это упрощённый вариант диспансеризации. Во время него сдают меньше анализов и посещают только терапевта (женщины — ещё и гинеколога), а остальных врачей — по необходимости.

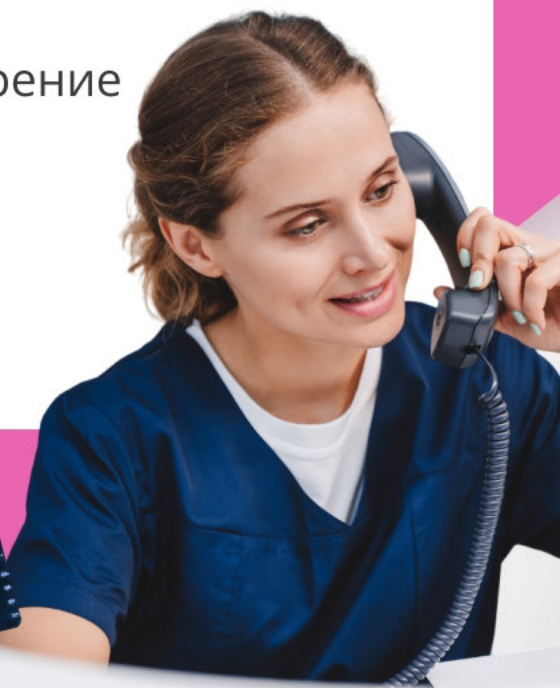
Первый этап



Диспансеризация проводится в два этапа.

В первый входят:

- ◆ анкетирование, расчёт индекса массы тела, измерение артериального давления
- ◆ исследование крови на холестерин и глюкозу
- ◆ определение относительного сердечно-сосудистого риска
- ◆ флюорография
- ◆ электрокардиография и измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, ежегодно — после 35 и 40 лет соответственно)
- ◆ приём терапевта

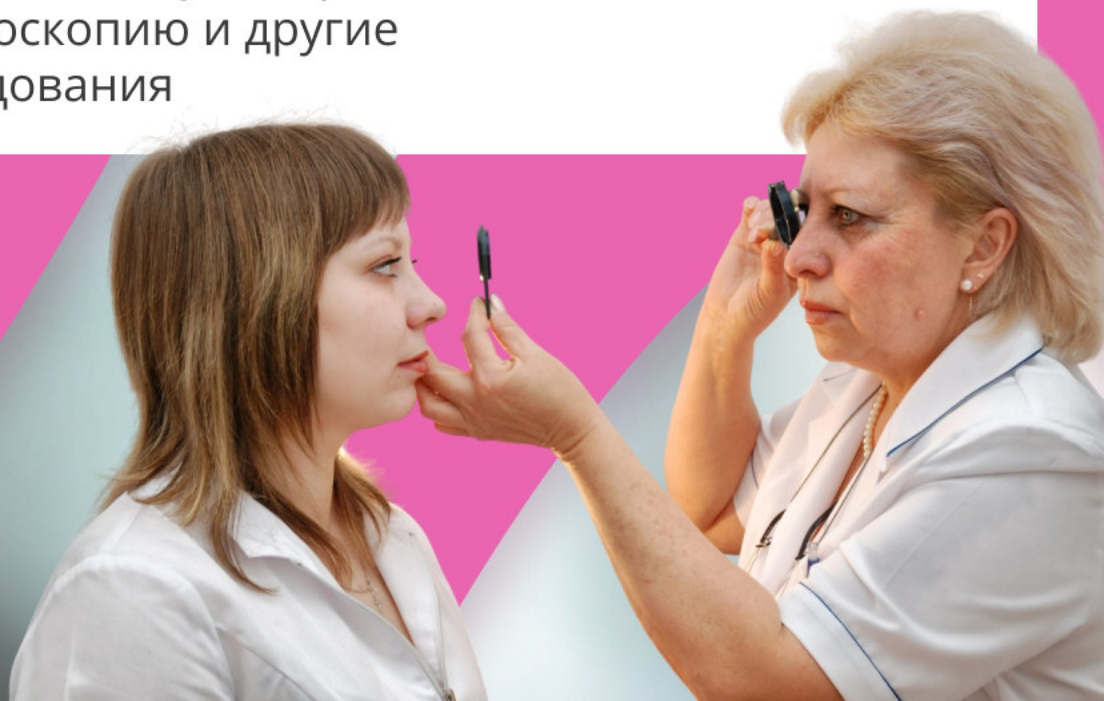


Дообследование



По результатам первого этапа врач может направить:

- ✦ на приём к узким специалистам: офтальмологу, хирургу и другим врачам
- ✦ на дополнительные анализы крови
- ✦ на диагностику: гастроскопию, колоноскопию и другие исследования



Особые показания



Углублённую диспансеризацию могут пройти пациенты любого возраста, которые перенесли коронавирусную инфекцию, в течение года после заболевания (но не ранее чем через 60 дней после выздоровления).

Дополнительную диспансеризацию по оценке репродуктивного здоровья могут пройти все мужчины и женщины 18–19 лет.



Как пройти диспансеризацию:



- ◆ обратитесь в поликлинику, к которой вы прикреплены
- ◆ запишитесь на удобное время

Важно! Пройти проверку здоровья можно в будни — работодатель обязан предоставить оплачиваемый выходной для диспансеризации любому сотруднику, даже если он на удалёнке.

