

объясняемрф



**Как обследование
ЖКТ спасает жизнь**



фото: сетевое издание «РБК» / Максим Стулов / «Ведомости» / ТАСС

Не УЗИ, а эндоскопия



Для обследования ЖКТ врачи советуют именно эндоскопию. Во время этой процедуры специальный прибор с камерой вводят в желудок или кишечник.

Так врач может увидеть даже самую маленькую опухоль, обнаружить которую с помощью УЗИ не получится.



С 45 лет — пора на обследование

Проверять желудок и кишечник нужно начиная с 45 лет, даже если у вас нет жалоб.



С возрастом слизистые «стареют» и чаще образуются полипы. Это доброкачественные новообразования, которые могут перерасти в рак.

Не больно и не страшно



Эндоскопия обычно проходит под седацией, то есть во время процедуры человек спит.

Если находят полипы, врач их сразу удаляет. Это занимает всего 15–20 минут, зато сильно снижает риск развития рака кишечника.



Забота о близких



Онкологические заболевания ЖКТ часто наследственные. Например, если у одного из членов семьи нашли рак толстой кишки, под угрозой оказываются и другие родственники.



Важно сразу сообщить о болезни близким, чтобы они тоже проверили своё здоровье.



Профилактика заболеваний ЖКТ

Чтобы снизить риск развития рака желудка и кишечника:

- ◆ регулярно проходите обследования
- ◆ не курите и не злоупотребляйте алкоголем и фастфудом
- ◆ ешьте больше овощей, рыбы, цельнозерновых
- ◆ много двигайтесь и следите за весом

