

Безопасные каникулы



Солнечная погода

Надевай головной убор,
когда выходишь на улицу



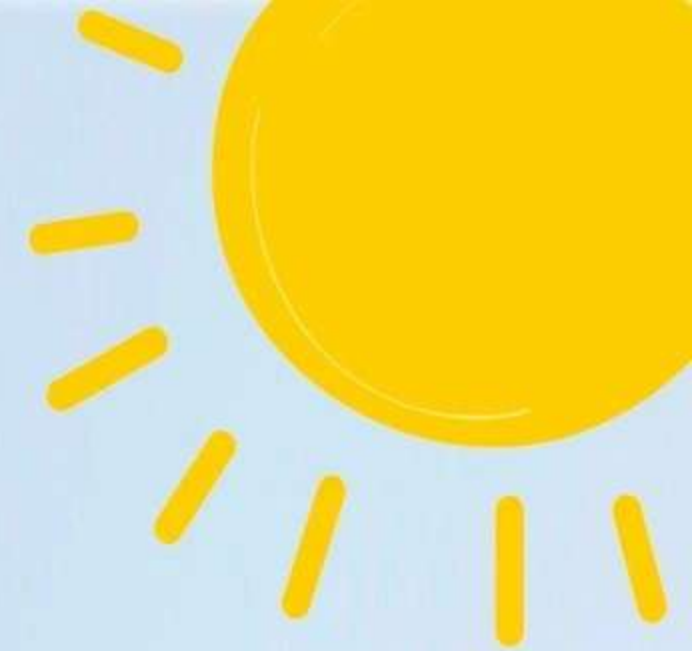
**С 12:00
до 15:00**

самое **жаркое** время

В это время лучше
находиться в тени!



Солнечная погода



**Пей больше чистой
воды – она лучше
всего утоляет жажду**

**Защищай кожу
специальными
средствами,
которые спасают
от ожогов и вредных
ультрафиолетовых лучей**



Безопасное поведение на пляже

Купайся
**ПОД ПРИСМОТРОМ
ВЗРОСЛЫХ**
и только в разрешённых
для этого местах

Заходи в водоём
только там,
где наиболее
прозрачная вода
и ровное дно



Безопасное поведение на пляже

Не купайся
ДО ПОСИНЕНИЯ!

**Замерз – выходи
из воды и грейся**

Не заходи с разбегу
в холодную воду,
если долго находился
под жарким солнцем

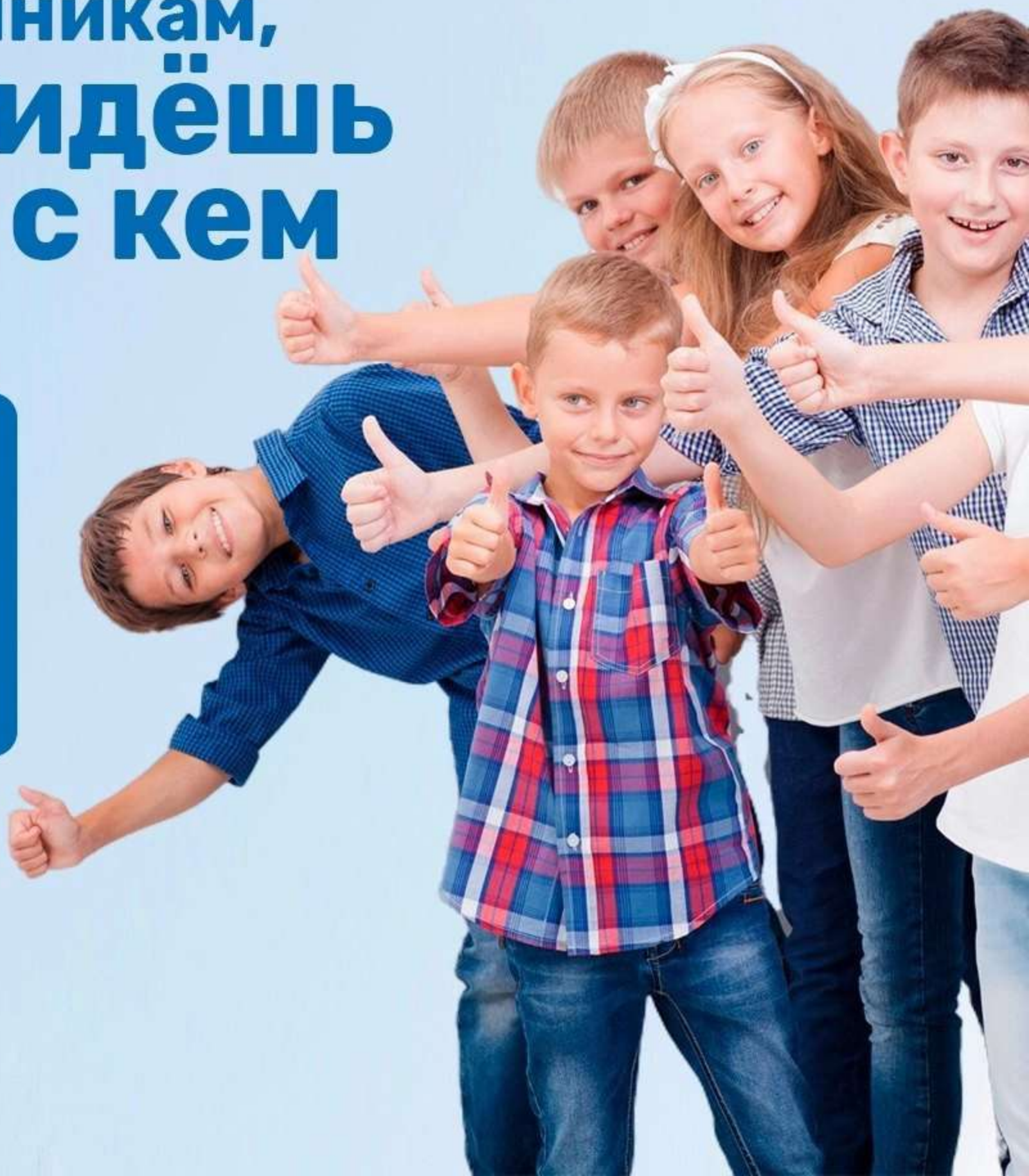


Прогулка в городе



Сообщай родителям
или родственникам,
куда ты идёшь
гулять и с кем

Не забывай
брать с собой
мобильный
телефон



Прогулка в городе



Собрался кататься на роликах
или велосипеде - не забудь
надеть защиту

**Не выезжай
на проезжую
часть!**



Ссадины, ушибы, укусы



Получил ссадины – промой их, обработай антисептиком и наложи стерильную повязку

Ушибленное место опухло и покраснело – немедленно отправляйся в травмопункт вместе с родителями



Ссадины, ушибы, укусы



После прогулки в лесу
ОСМОТРИ СЕБЯ

**Нашел клеща -
не доставай!**

**Скажи родителям
и обратитесь
в травмпункт**

