

**Потеряться
не значит пропасть**



Возьмите с собой в лес:

- **запас воды и непортящийся перекус**
- **спички, компас, свисток и фонарик**
- **теплые вещи и дождевик**

Если вы принимаете какие-либо лекарства, возьмите и их

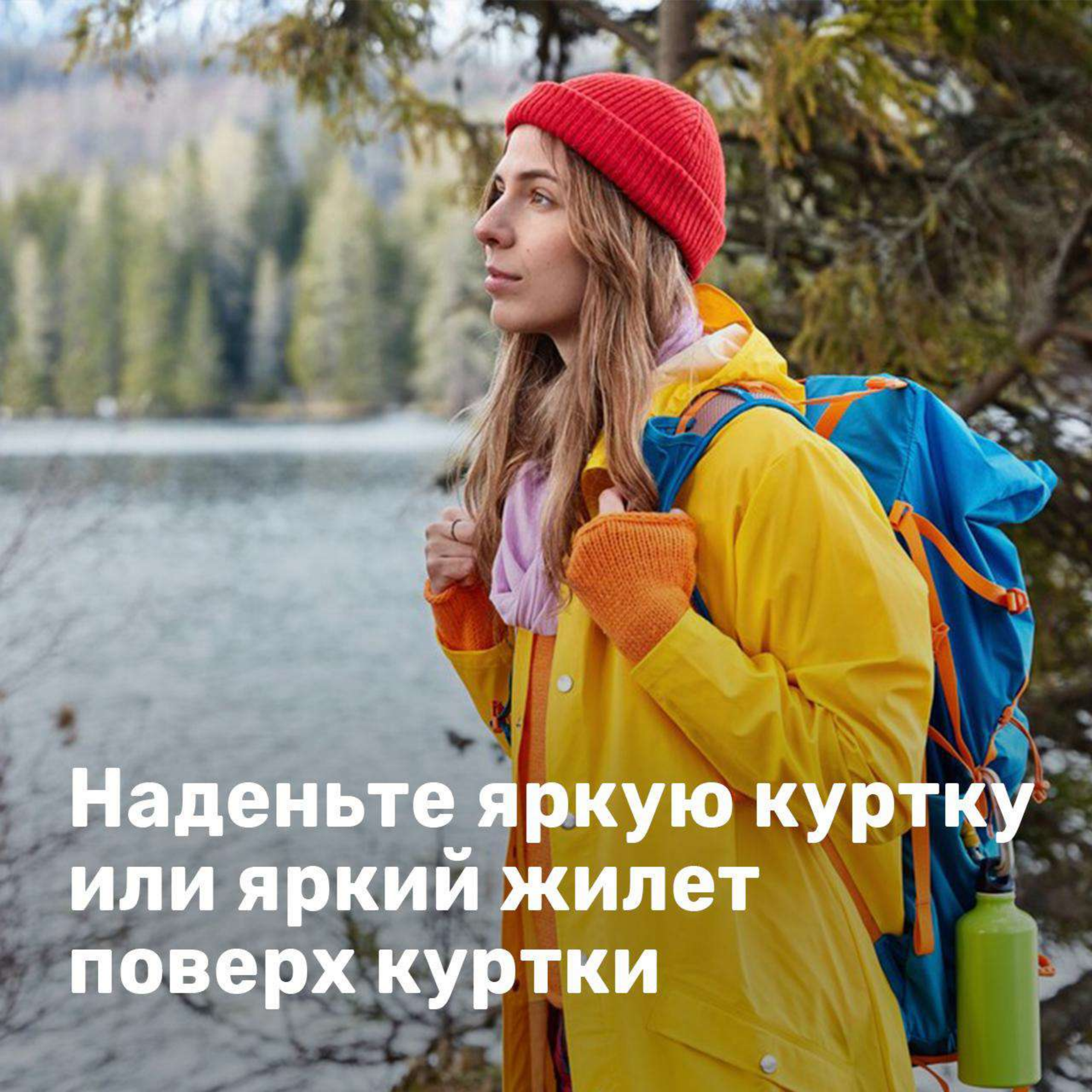
Убедитесь, что ваш телефон полностью заряжен



Сообщите родным и близким:

- в какой район
вы собираетесь**
- каков намеченный
вами маршрут**
- время, к которому
вы планируете
вернуться**



A woman with long blonde hair is shown in profile, looking towards the left. She is wearing a bright yellow raincoat over a purple top, a red knit beanie, and orange knit gloves. She has a large blue backpack on her back with orange straps. A green water bottle is attached to the bottom of the backpack. The background features a calm lake, trees, and a mountain range under a soft, overcast sky.

**Наденьте яркую куртку
или яркий жилет
поверх куртки**

На месте запоминайте ориентирь:

- приметные деревья
- просеку
- железную дорогу
- линию
электропередач

**Если вы думаете,
что заблудились**



**попробуйте вернуться
по тому же пути,
по которому пришли**

**Если вы не замечаете
ориентиров**



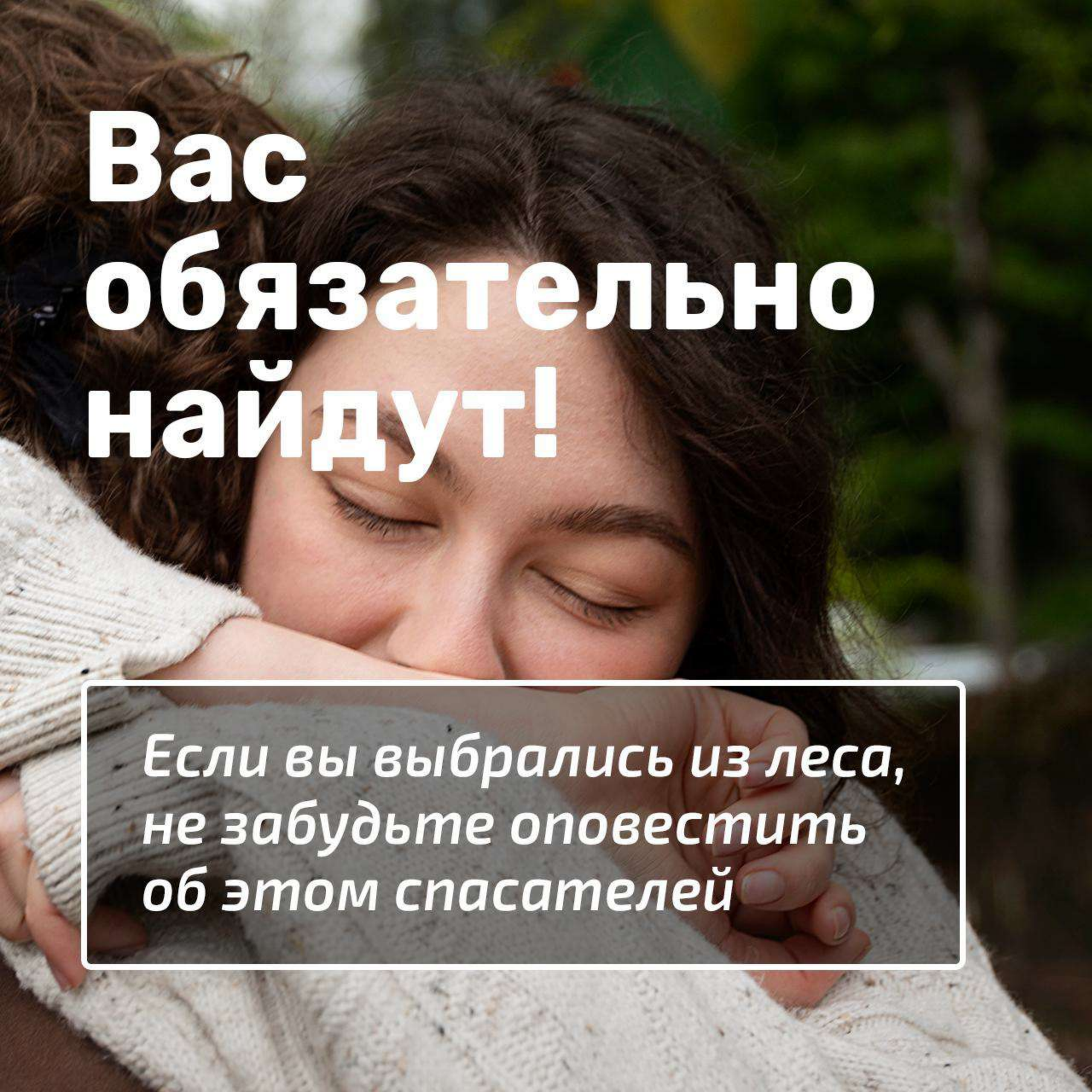
**найдите место,
где ловит связь
и позвоните в 112**



Если вы заблудились:

- сохраняйте спокойствие
- напишите сообщение близким
- экономьте батарею телефона
- разговаривайте только со спасателями или поисковиками
- подготовьте место для ночлега

ОСТАВАЙТЕСЬ НА МЕСТЕ!



**Вас
обязательно
найдут!**

*Если вы выбрались из леса,
не забудьте оповестить
об этом спасателей*