

Адаптация к школе: советы родителям



объясняемрф

Налаживаем связи



Постарайтесь выстроить **доверительные отношения** с учителями и другими родителями. Расскажите им о своём ребёнке, узнайте о других детях, традициях школы.

Предложите сходить в парк или в кино всем классом, чтобы дети смогли пообщаться в неформальной обстановке.

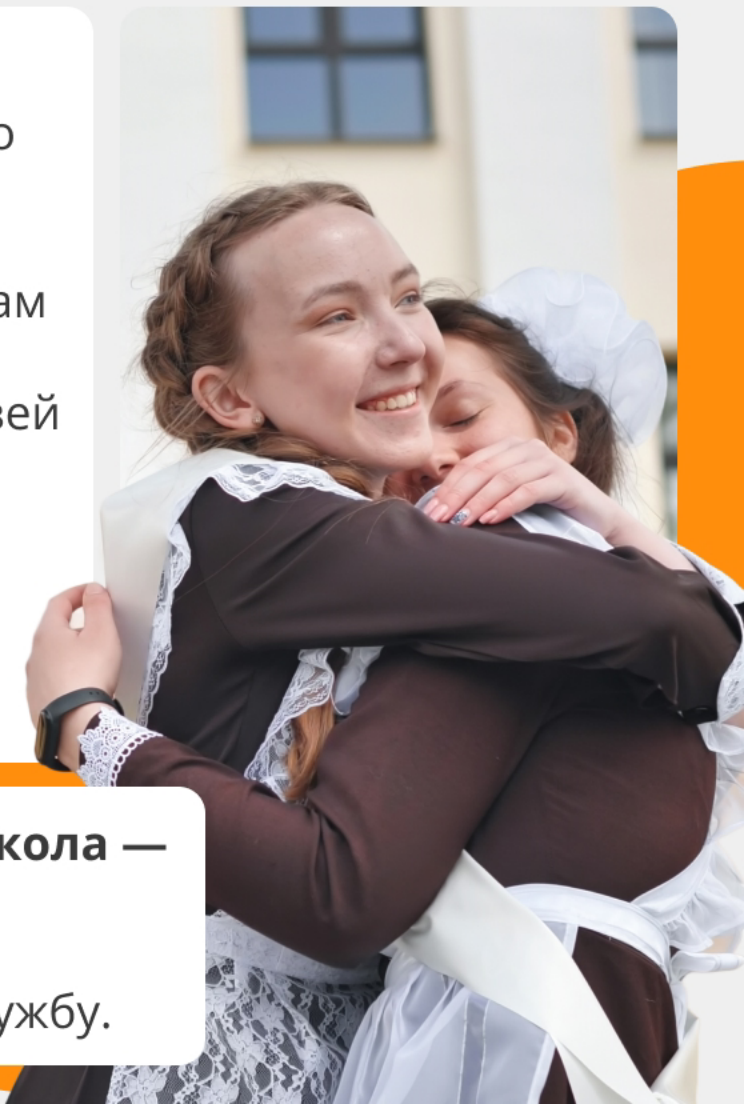


Общаемся со старыми друзьями



Если в прошлой школе у ребёнка осталось много друзей, первое время он будет сильно по ним скучать. Помогите ребятам продолжить общение: например, позовите друзей в гости или в парк, запишите сына или дочь в кружок с прежними одноклассниками, если это возможно.

Объясните, что **новая школа — это новые знакомства**, которые обязательно перерастут в крепкую дружбу.



Оценки — это не главное



Адаптация ребёнка проходит по-разному и в среднем длится от нескольких месяцев до полугода. **В этот период успеваемость школьника может снизиться.**

Родителям стоит запастись терпением и не требовать от ребёнка высоких оценок. Ему нужно время, чтобы влиться в учебный процесс.

Режим дня



Предсказуемый распорядок дня даёт ребёнку ощущение стабильности. Это особенно важно в период адаптации.

Составьте вместе с ребёнком его расписание и повесьте на видное место.



Рабочее пространство



Правильная организация рабочего места помогает ребёнку сосредоточиться и легче включиться в учебный процесс.

Учебники и тетради должны **лежать отдельно** от игрушек.

Приучите школьника **поддерживать порядок** — это снизит тревожность и сделает обучение более комфортным.



Школьный психолог



Не забывайте интересоваться, **как прошёл день ребёнка в школе**. Если он замыкается или ведёт себя не так, как обычно, скорее всего, адаптация проходит сложно.

Помните: всегда можно обратиться за советом к классному руководителю или психологу. Вместе будет проще помочь ребёнку влиться в новый коллектив.

