

СУЩЕСТВУЕТ ЛИ МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ

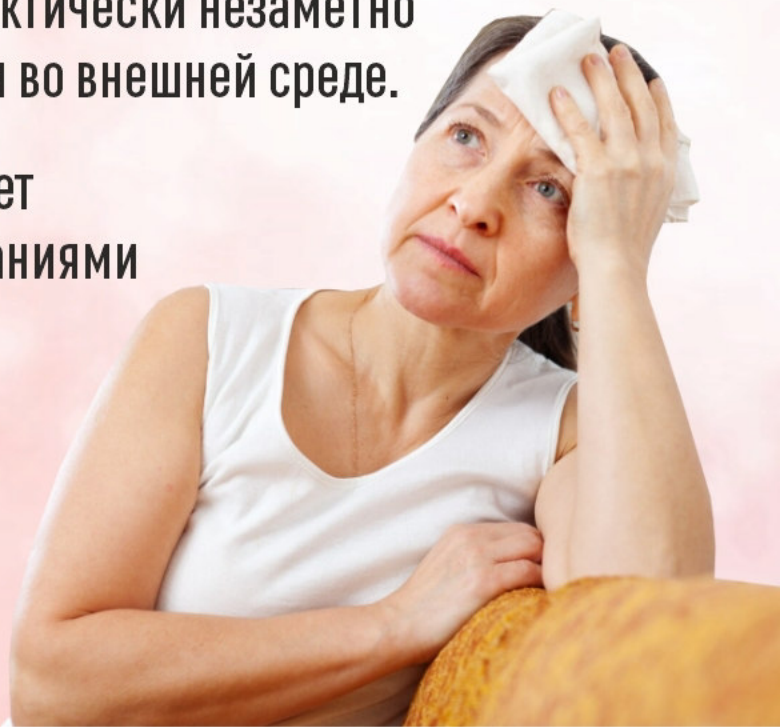


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ ДИСКОМФОРТ ПРИ ИЗМЕНЕНИИ ПОГОДНЫХ УСЛОВИЙ?

- Здоровый организм практически незаметно реагирует на изменения во внешней среде.
- Если же человек страдает хроническими заболеваниями или находится в острой стадии болезни, смена погоды наверняка отразится на самочувствии.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ

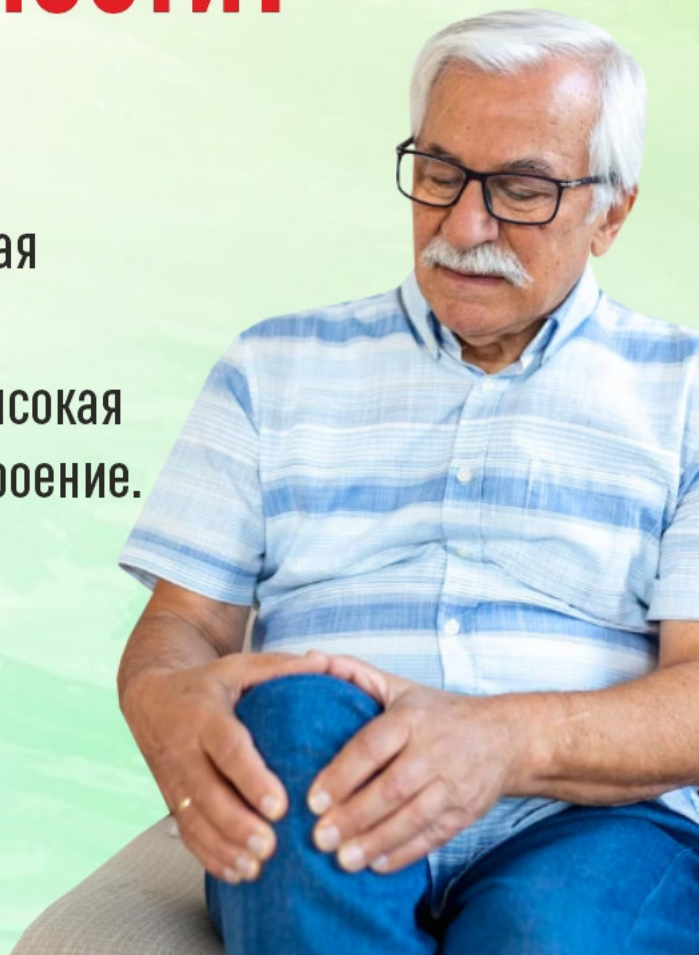


8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



КАКОВЫ СИМПТОМЫ МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ?

- Перепады давления.
- Головная боль, мигрень.
- Пониженная или повышенная температура тела.
- Низкий уровень энергии, высокая утомляемость, плохое настроение.
- Нарушения сна.
- Обострение аллергии.
- Боли в суставах.
- Проблемы с кожей.
- Затрудненное дыхание.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

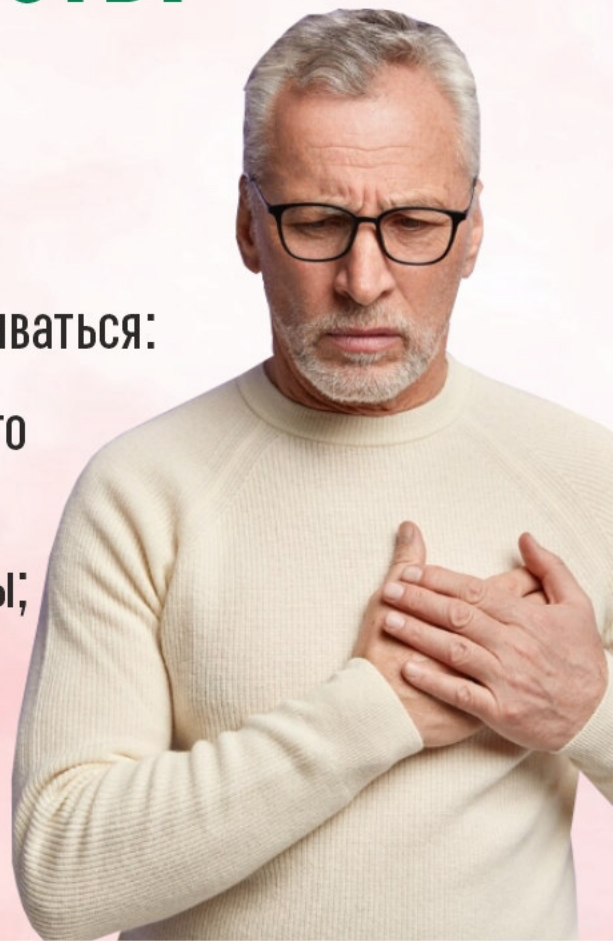


КАК ЛЕЧИТЬ МЕТЕОЗАВИСИМОСТЬ?

Лечить нужно заболевание,
из-за которого организм чутко
реагирует на погодные условия.

Под метеозависимостью могут скрываться:

- патологии опорно-двигательного аппарата;
- сердечно-сосудистые проблемы;
- болезни дыхательной системы;
- гормональные нарушения;
- заболевания нервной системы.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU



ЧТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К УСИЛЕНИЮ МЕТЕОЗАВИСИМОСТИ?

- Курение, употребление алкоголя.
- Сидячий, малоподвижный образ жизни.
- Неправильное питание, ожирение.
- Беременность.
- Сотрясение мозга, переломы.
- Сильный стресс.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ



ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ



8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU

