

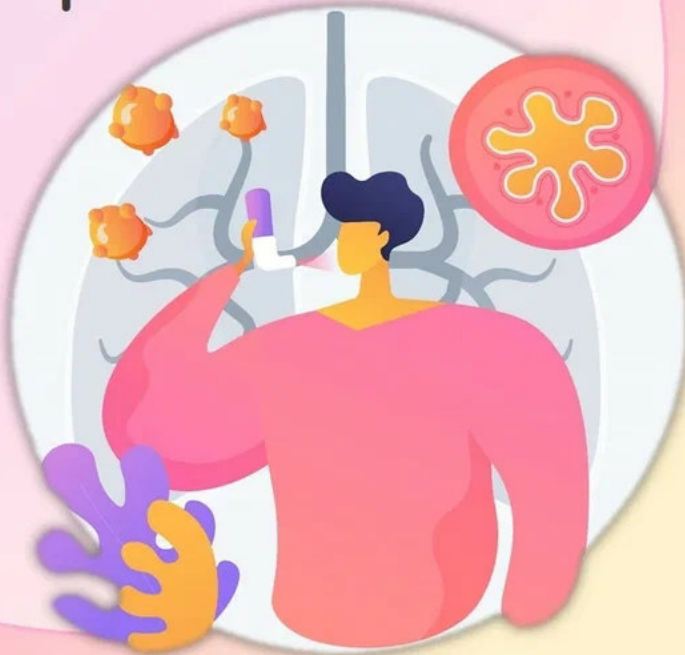


РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

ДЫШИ СВОБОДНО!

Жизнь с бронхиальной астмой





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

Бронхиальная астма – заболевание, характеризующееся хроническим воспалением дыхательных путей, наличием таких симптомов, как одышка (особенно на выдохе) заложенность в груди, кашель и свистящие хрипы.





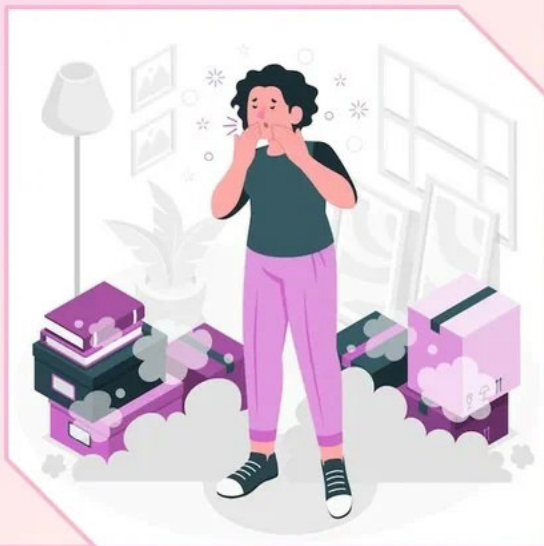
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

Чтобы бронхиальная астма не доставляла проблем в повседневной жизни, нужно придерживаться нескольких простых правил.

I. Максимально ограничьте контакт с аллергеном – веществом, которое вызывает у Вас приступ астмы:

- чаще делайте влажную уборку;
- не контактируйте с домашними животными;
- реже выходите на улицу во время цветения растений.

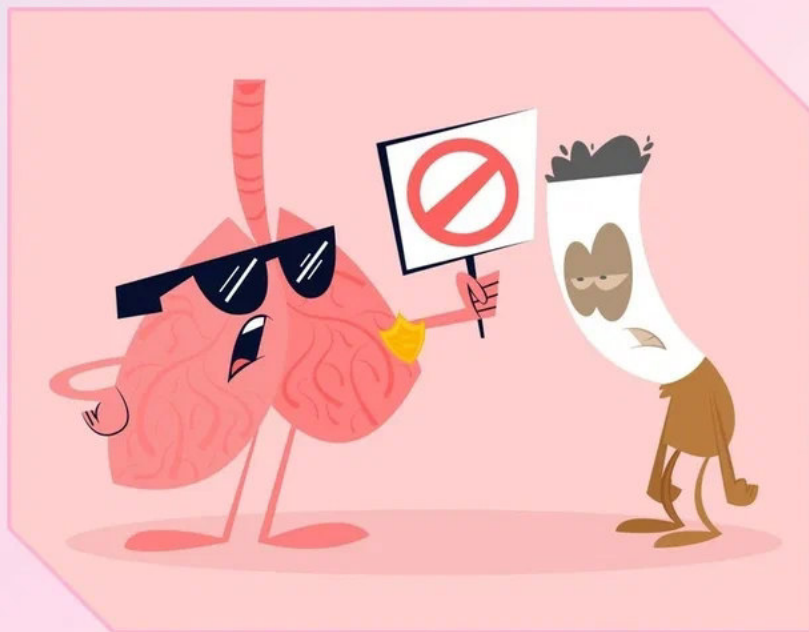




РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

**II. Обязательно откажитесь
от курения сигарет, кальянов,
IQOS, вейпинга!**



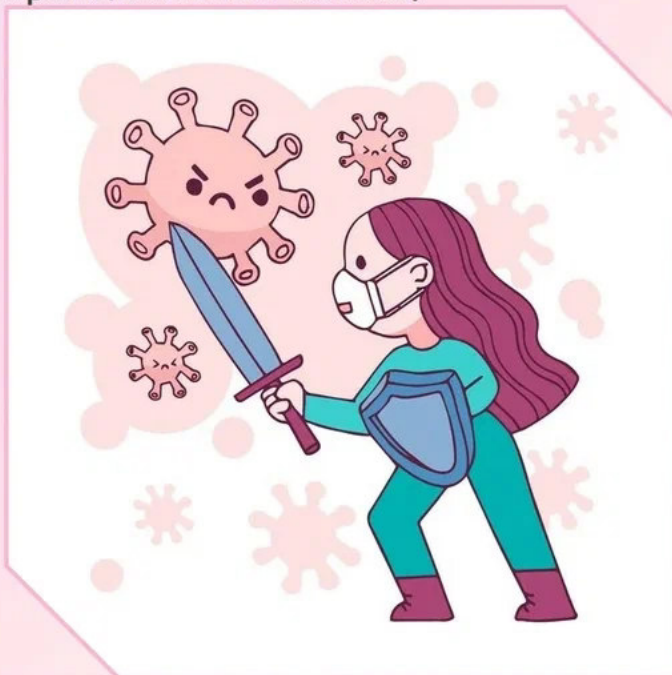


РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

III. В эпидсезон поддерживайте Ваш иммунитет.
Обязательно вакцинируйтесь от гриппа и новой
коронавирусной инфекции.

Острые респираторные вирусные инфекции
ухудшают течение бронхиальной астмы.



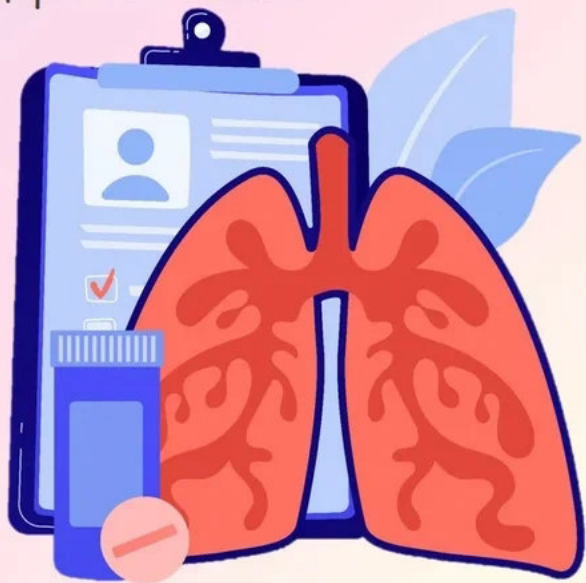


РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

IV. Следуйте рекомендациям Вашего лечащего врача и посещайте его в рамках диспансерного наблюдения не реже 2 раз в год.

Основу лечения бронхиальной астмы составляет базисная терапия. Регулярный прием назначенных препаратов поможет держать течение бронхиальной астмы под контролем и сократить частоту и тяжесть обострений заболевания.





РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

V. Применяйте сальбутамол (бронхорасширяющий препарат быстрого действия) только по потребности - при усилении одышки.



Помните!

Бесконтрольное применение сальбутамола может спровоцировать развитие астматического статуса - длительного, неподдающегося терапии приступа бронхиальной астмы.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

**ЗДОРОВАЯ
УДМУРТИЯ!**

Обострение бронхиальной астмы – грозная ситуация, недооценивать которую нельзя.

Если бронхорасширяющие препараты быстрого действия становятся неэффективными, интервал между их приемом начинает сокращаться – необходимо незамедлительно обратиться к врачу или вызвать скорую помощь.

Промедление в этом случае чревато серьезными осложнениями.

**03
103
112**



**ЗД  РОВАЯ
УДМУРТИЯ!**



**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ
УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ**



**8 800 200 0 200
TAKZDOROVU.RU**



**Служба
здоровья**