

ЧТО НЕЛЬЗЯ ЕСТЬ ПРИ РАЗНЫХ ВИДАХ АЛЛЕРГИИ

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА БЕРЕЗОВУЮ ПЫЛЬЦУ

Не стоит есть:

- **фрукты:** яблоки, груши, вишню, сливу, персики, киви;
- **овощи:** морковь, картофель, сельдерей, фенхель;
- **орехи:** грецкие;
- **приправу:** укроп, анис, кориандр, тмин.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА ПЫЛЬЦУ СЛОЖНОЦВЕТНЫХ

(полыни, амброзии, лебеды, подсолнуха)



Не стоит есть:

- **фрукты:** арбузы, дыни, цитрусовые, бананы;
- **продукты из подсолнечника:** семечки, масло, халву;
- **овощи:** сельдерей, картофель, морковь, фенхель;
- **приправу:** красный перец, укроп, кориандр, тмин, анис.

Не стоит пить чай из ромашки.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ! УТВЕРЖДАЕТ!

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА ПЫЛЬЦУ ЛУГОВЫХ И СОРНЫХ ТРАВ

Не стоит есть:

- **продукты пчеловодства:** мед, прополис, маточное молочко;
- **фрукты:** бананы, дыни, арбузы;
- **другие продукты:** подсолнечное масло и семечки, халву.

Не стоит пить напитки из цикория, эстрагона.



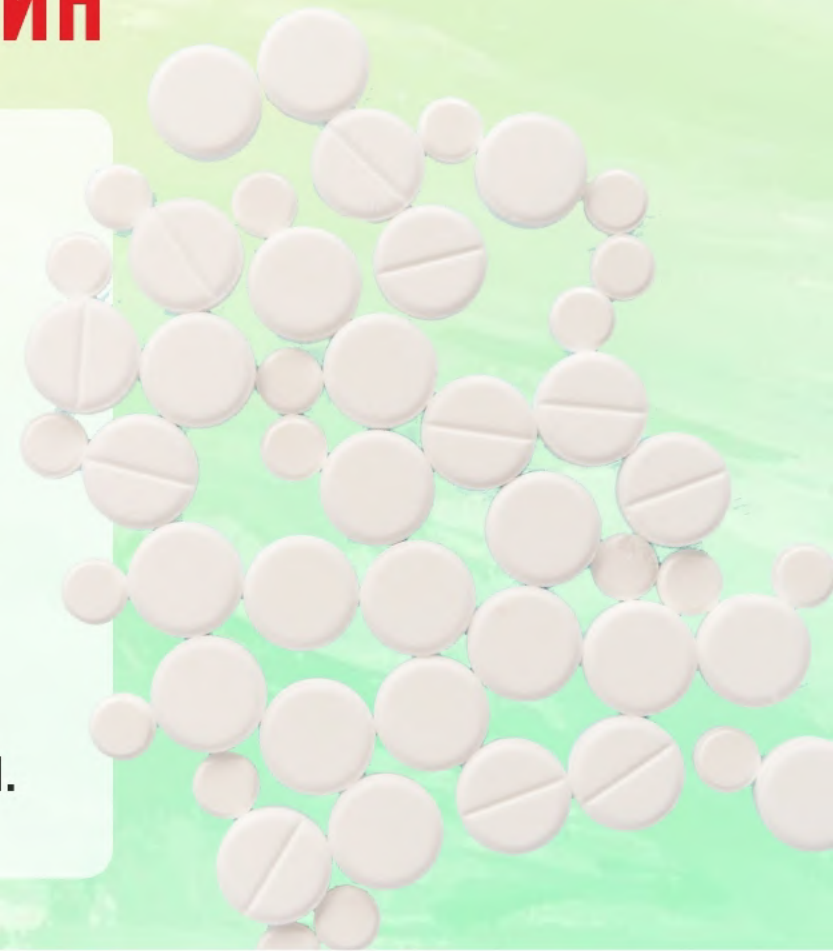
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА АСПИРИН И АМИДОПИРИН



Не стоит есть:

- **ягоды:** клубнику, малину, виноград;
- **фрукты:** персики, абрикосы, сливу, вишню;
- **овощи:** картофель, помидоры.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ! УТВЕРЖДАЕТ!

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА ЛАТЕКС



Не стоит есть:

- **фрукты:** ананасы, киви, бананы, папайю, инжир, авокадо;
- **овощи:** шпинат, картофель, помидоры;
- **орехи:** каштаны.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫ СИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА КЛЕЩЕЙ ДОМАШНЕЙ ПЫЛИ

Не стоит есть:

- креветки;
- крабов;
- лангустов;
- раков;
- улиток.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200

TAKZDOROVO.RU

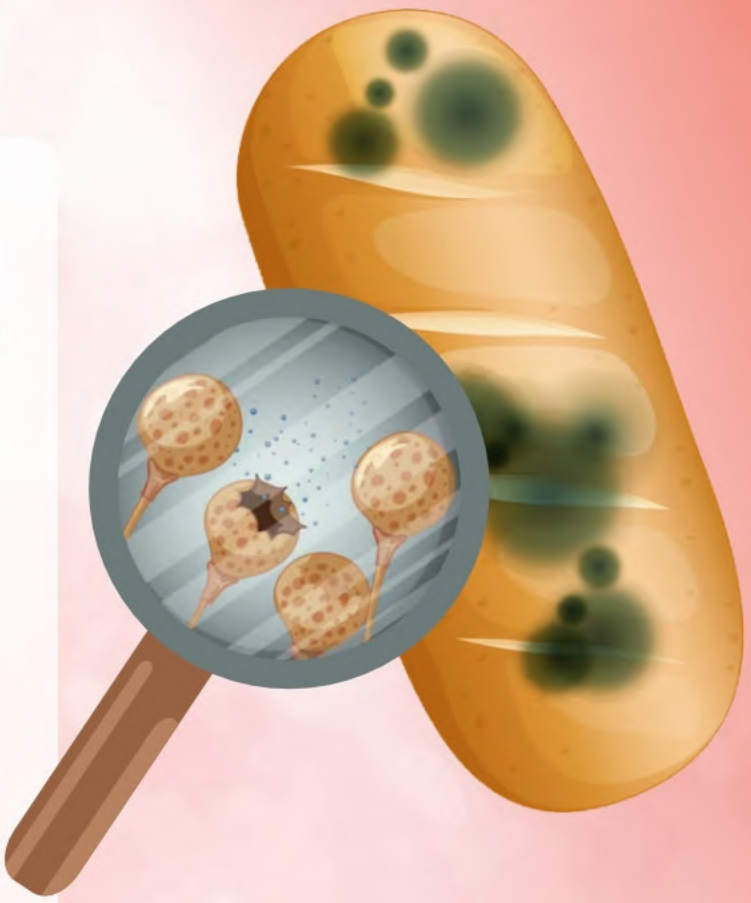
ПРИ АЛЛЕРГИИ НА ПЛЕСЕНЬ

Не стоит есть:

- плесневые сорта сыров;
- выпечку из дрожжевого теста.

Не стоит пить:

- кефир;
- пиво;
- квас.



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU

ПРИ АЛЛЕРГИИ НА ЖИВОТНЫХ И ПТИЦ



На пух и перо птиц –
не стоит есть яйца и мясо птиц.

На шерсть кошек –
не стоит есть мясо кролика.



На шерсть овцы –
не стоит есть баранину, овечий сыр.

На шерсть лошади –
не стоит есть конину.

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ УДМУРТСКОЙ РЕСПУБЛИКИ

ЗДОРОВАЯ УДМУРТИЯ

#ТЫСИЛЬНЕЕ МИНЗДРАВ УТВЕРЖДАЕТ

8 800 200 0 200
TAKZDOROVO.RU