

# ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ



## ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ – РЕЗКОЕ ПОВЫШЕНИЕ АРТЕРИАЛЬНОГО ДАВЛЕНИЯ ПО СРАВНЕНИЮ С ИСХОДНЫМ

Это состояние сопровождается:

- головной болью или тяжестью и шумом в голове;
- мельканием «мушек», пеленой или сеткой перед глазами;
- одышкой, слабостью, тошнотой;
- появлением или нарастанием отечности лица, рук, ног;
- чувством разбитости, тревоги, беспокойства.



ФЕДЕРАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
**КОРПОРАТИВНОЕ ЗДОРОВЬЕ**



РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ МЗ УР



## НЕОТЛОЖНЫЕ ДЕЙСТВИЯ ПРИ ГИПЕРТОНИЧЕСКОМ КРИЗЕ

Измерить артериальное давление, записать значение давления и пульса, принять ранее рекомендованный врачом препарат, снижающий давление.



Через 20-30 минут после приема лекарства повторно измерить артериальное давление. Если его значение не снизилось или состояние не улучшилось, необходимо обратиться к врачу.



При отсутствии рекомендованного врачом препарата для снижения давления или при регистрации уровня АД выше 180/110 мм рт.ст. необходимо

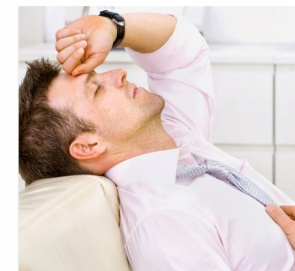
**ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ!**



**103  
112**



Обеспечить покой, убрать яркий свет, расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение (открыть форточку или окно).



Сесть в кресло с подлокотниками. Можно опустить ноги в емкость с горячей водой.

### ВНИМАНИЕ!

Больному с гипертоническим кризом запрещаются:

- любые резкие движения (вставать, ложиться, наклоняться, сильно тужиться),
- любые физические нагрузки.

ВОЗМОЖНЫ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ ВРАЧА

## ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ при гипертоническом кризе

**Гипертонический криз** – это резкое повышение артериального давления по сравнению с исходным.

Симптомы гипертонического криза:

- головная боль, чаще в затылочной области, или тяжесть и шум в голове,
- мелькание «мушек», пелена или сетка перед глазами,
- одышка, слабость, тошнота,
- монотонные ноющие боли или дискомфорт в области сердца,
- появление или нарастание отечности лица, рук, ног,
- чувство разбитости, тревоги, беспокойства.

### Неотложные действия при гипертоническом кризе

1. При появлении симптомов гипертонического криза, необходимо измерить артериальное давление, записать значение давления и пульса, принять ранее рекомендованный врачом препарат, снижающий давление.
2. Обеспечить покой, доступ свежего воздуха (расстегнуть ворот рубашки, проветрить помещение), убрать яркий свет. Сесть в кресло с подлокотниками. Можно опустить ноги в емкость с горячей водой.
3. Через 20-30 минут после приема лекарства повторно измерить артериальное давление. Если его уровень не снизился и/или состояние не улучшилось, необходимо обратиться к врачу.

При отсутствии рекомендованного врачом препарата для снижения давления или при регистрации уровня

**АД ВЫШЕ 180/110 ММ РТ.СТ. НЕОБХОДИМО ВЫЗВАТЬ БРИГАДУ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА: 103 ИЛИ 112.**

**Внимание!** Больному с гипертоническим кризом запрещаются любые резкие движения (вставать, ложиться, наклоняться, сильно тужиться) и любые физические нагрузки!

**Больным с гипертонической болезнью рекомендовано:**

- при беседе с лечащим врачом уточнить, какие препараты необходимо принимать при развитии гипертонического криза,
- записать наименование, дозировку и последовательность (алгоритм) приема препарата, снижающего давление в случае гипертонического криза,
- уточнить у врача при каких проявлениях болезни необходимо срочно вызывать скорую медицинскую помощь,
- приобрести портативный тонометр для самоконтроля артериального давления,
- сформировать индивидуальную мини-аптечку первой помощи при гипертоническом кризе и постоянно носить ее с собой, так как гипертонический криз может развиваться в любое время и в любом месте.