

Министерство здравоохранения  
Удмуртской Республики



БУЗ УР «Республиканский  
наркологический диспансер МЗ УР»  
г. Ижевск, пос. Машиностроителей, 117.

Консультационный телефон  
**(3412) 715-333**

Детское диспансерное отделение  
тел. **(3412) 715-948**



Издано в рамках Государственной программы  
Удмуртской Республики «Противодействие  
незаконному обороту наркотиков  
в Удмуртской Республике» в 2020 году

Тираж 5000 экз.

### Первая помощь при отравлении

Состояние одурманивания синтетическими наркотиками часто сопровождается галлюцинациями устрашающего характера. Наркопотребитель может нанести вред себе и окружающим.

#### Важно:

- убрать колющие и режущие предметы
- исключить доступ к открытым окнам
- удерживать человека до приезда скорой помощи, не оставлять его без наблюдения!



**Только врач может  
определить  
тактику лечения  
при отравлении  
наркотиками!**

# ОСТОРОЖНО!

# СИНТЕТИЧЕСКИЕ НАРКОТИКИ





Наиболее опасными наркотиками, распространёнными в настоящее время в России, являются синтетические наркотики психостимулирующего действия – так называемые «спайсы» и «соли».

**«Спайсы»** («курительные смеси», «миксы» и др.) - общее название травяных смесей с напылением на них токсичных психоактивных веществ.

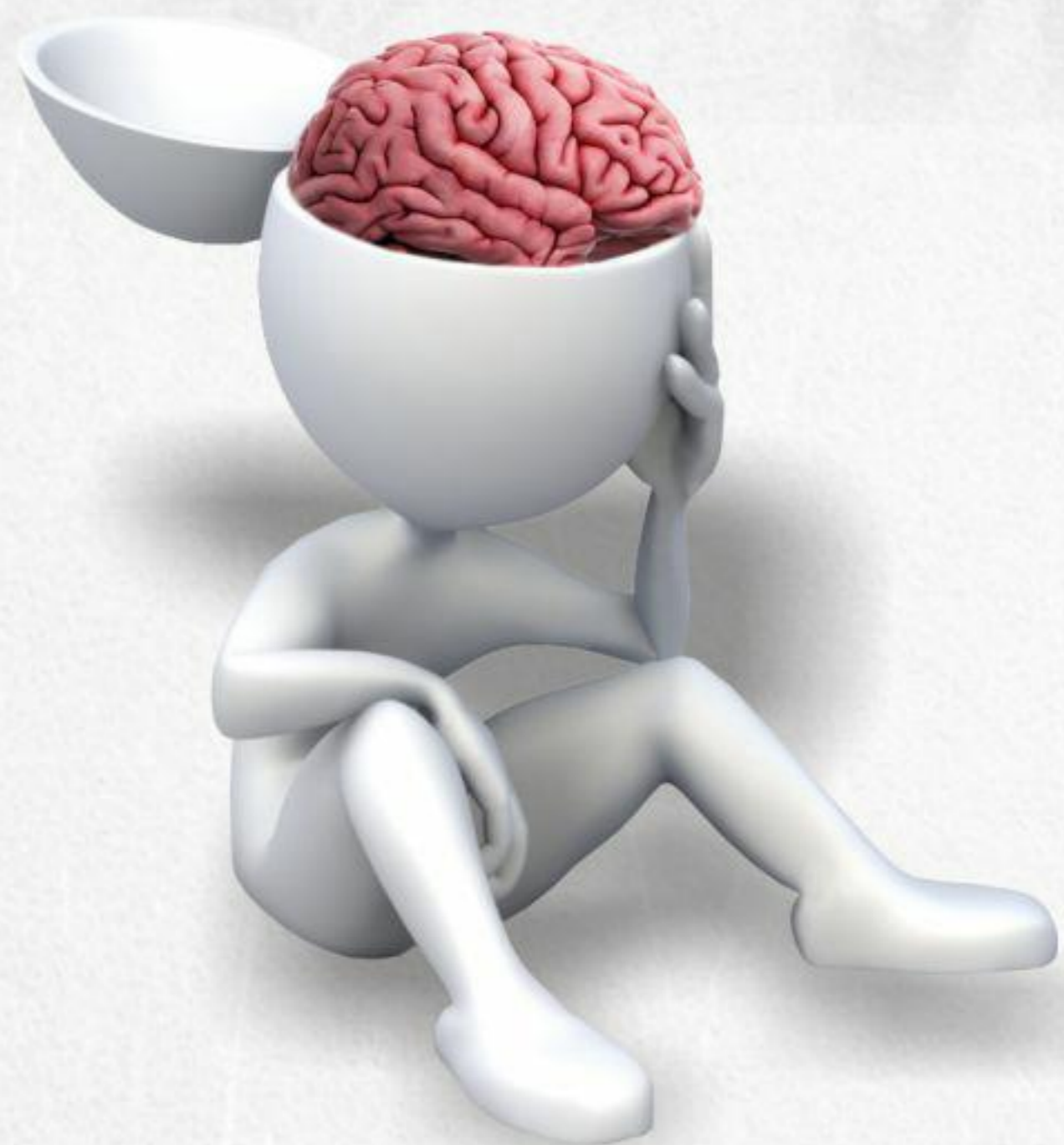
**«Соли»** («скорость», «кристаллы», «Ягуар» и др.) - наркотики получили такое неформальное название из-за внешнего сходства с белыми кристаллами. Основной состав «солей» - наркотические средства.

**Последствия употребления** этих синтетических наркотиков непредсказуемы и крайне опасны.

Психическая зависимость формируется стремительно – увеличивается доза и частота употребления.

Отравляющее действие наркотиков приводит к многочисленным нарушениям центральной нервной системы и психической деятельности.

«Спайсы» и «соли» оказывают разрушительное воздействие на клетки головного мозга, печени, почек, сердечно-сосудистой и бронхо-легочной системы – всех жизненно-важных систем и органов человека.



**Тот факт, что подросток употребляет синтетические наркотики, родители часто не замечают либо замечают с большим опозданием.** В первое время могут отсутствовать выраженные признаки (следы от уколов, например, при курении «спайса»). «Соли» употребляют всевозможными способами – нюхают, курят, употребляют внутрь, разведя в любой жидкости, вводят внутривенно.

Необходимо обязательно разобраться, какие **признаки свидетельствуют о возможном потреблении синтетических наркотиков:**

- постоянное желание пить в результате сухости во рту, сухой кашель
- нарушения координации движений, непроизвольная жестикуляция, судорожные подергивания, гримасничанье
- нарушения речи. У потребителей «спайсов» речь становится затянутой, с частыми паузами. У подростков, употребляющих «соли», возникают дефекты речи
- нарушения режима сна и бодрствования, бессонница



- изменчивость настроения и поведения, агрессия
  - скрытность, лживость
  - проблемы с учебой, отсутствие интереса к прежним занятиям и увлечениям
- Могут наблюдаться признаки, похожие на алкогольное опьянение, но при этом не отмечается запаха алкоголя из полости рта.

## ВАЖНО ЗНАТЬ!

Действие синтетических наркотиков может длиться от 20 минут до суток.

Употребление «спайсов» и «солей» часто приводит к тяжелым **отравлениям**, которые сопровождаются тошнотой, рвотой, головокружением, бледностью, паническим состоянием, потерей сознания, вплоть до летального исхода.



Из-за галлюцинаций в состоянии наркотического опьянения возникает потеря ощущения реальности, что может привести к неосознанным суицидам.

**Факт употребления синтетических наркотиков выявляет** химико-токсикологическое лабораторное исследование биологических сред организма человека (моча, кровь) на наличие наркотических веществ и их метаболитов.

